

Меню-раскладка на
 21
 март
 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Молоко	Сахар	Соль	Томатная паста	Масло раст.	Фрукты	Грудка куриная	или Курица	Свекла	Картофель	Лук	Морковь	Мука	Сухофрукты
2-ая неделя, 4 день																	
Салат из свеклы отварной	60					0,3		3,6				72,72					
Рагу из птицы	200/50					0,3	9,6	8,4		65	96		171,2	19,2	33,6	1,6	
Компот из сухофруктов	200				10												20
Хлеб белый	30	30															
Хлеб сельский	40		40														
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	40,00	0,00	10,00	0,60	9,60	12,00	0,00	65,00	96,00	72,72	171,20	19,20	33,60	1,60	20,00
Количество детей:	1																
Всего:	кг	0,030	0,040	0,000	0,010	0,001	0,010	0,012	0,000	0,065	0,096	0,073	0,171	0,019	0,034	0,002	0,020

Составил
